FORTALECIMIENTO DE REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS

1 DEFINICÓN REDES DE APOYO:

Conjunto de relaciones entre personas y grupos que brindan soporte emocional, informativo o práctico. Es decir, el fortalecimiento de las redes sociales y comunitarias para la gestión de la salud pública se refiere a la creación de alianzas y sinergias entre diferentes agentes para mejorar la salud de la comunidad.



IMPORTANCIA EN SALUD PÚBLICA: 2



- **Promoción de la salud mental:** Las personas con redes fuertes tienen menor riesgo de depresión y ansiedad.
- **Apoyo en situaciones de crisis**: En emergencias como pandemias, las redes permiten compartir recursos, información y soporte emocional.

3 PARA FORTALECER LAS REDES SOCIALES Y COMUNITARIAS EN SALUD PÚBLICA, SE PUEDEN:

- Establecer objetivos comunes
- Actuar de manera cooperativa
- Aprovechar mejor los recursos
- Promover la participación comunitaria
- Capacitar a líderes comunitarios
- Organizar y movilizar a la comunidad.



E.S.E CENTRO DE SALUD FOSCA
Salud con Calidad Humana y Responsabilidad Social

APS Salud

Salud
Gobernación de Cundinamarca